



# OLEJKI ETERYCZNE WE WSPOMAGAJĄCYCH ZABIEGACH NA CERY WRAŻLIWE



# Olejki eteryczne

Są aromatycznymi, lotnymi substancjami ciekłymi o różnym składzie, uzyskiwane są z kwiatów, liści, nasion, korzeni, łądyg i żywicy roślin zapachowych oraz owoców cytrusowych.

Posiadają bardzo wiele właściwości, między innymi: **traktowane są jako ektohormony, mają zdolności penetrujące, oddziałują na procesy przemiany komórkowej, ziarninowania i odwadniania, zapobiegają tworzeniu się osadów, wpływają na lepsze rozprowadzenie wody i tłuszczu w tkankach.**



# Działanie olejków eterycznych na organizm i skórę

Ogólnoenergetyczne

Antyseptyczne

Bakteriostatyczne

Przeciwvirusowe

Przeciwgrzybicze

Przeciwreumatyczne

Hormonalne

Psychosomatyczne



# Synergistyczne wzmocnienie działania olejków eterycznych w wybranych problemach skórnych

W zabiegach gabinetowych możemy dodać **1-2 kropelek** odpowiedniego olejku do ampułki, maseczki ściągającej, kremowej, żelowej, z odrobiną lekkiego kremu pod maskę kolagenową na bio-celulozie, w alginacie.



# Podczas masażu aromatycznego czy drenażu limfatycznego olejki esencjonalne

1. oddziałują na tkanki podskórne, regulują temperaturę i przemianę komórkową, stymulują proces oczyszczania organizmu, zaopatrują w tlen poprzez włoskowate naczynia krwionośne
2. wpływają na funkcjonowanie naczyń limfatycznych, uczestnicząc w usuwaniu zbędnych produktów przemiany materii
3. działają stymulująco na system immunologiczny
4. wyrównują zbyt jednostronnie ukierunkowany wpływ systemów orto – i parasympatycznego



# Skóra wrażliwa

- ❑ **CYPRYSOWY** (*Cupressus sempervirens*) - olejek kobiecy, działanie uspokajające, ściągające pory
- ❑ **POMARAŃCZOWY** (*Citrus sinensis*) - pomarańcza słodka
- ❑ **POMARAŃCZOWY** (*Citrus aurantium amara flower*) - kwiaty drzewa gorzkiej pomarańczy
- ❑ **RUMIANKOWY** (*Anthemis nobilis*) rumianek rzymski - zapalenia skóry, swędzenia, oparzenia, na rozszerzone naczynka
- ❑ **MIRT** (*Myrtus communis*/) – uśmierza swędzenie, antyseptyczny
- ❑ **SANDAŁOWY** (*Santalum album*) - silnie antyseptyczny,
- ❑ **LAWENDOWY** (*Lavendula officinalis*) - stymuluje proces ziarninowania i zablizniania, uspokaja, olejek dla tkanki łącznej, dobry „towarzysz podróży”, może być stosowany bezpośrednio na skórę
- ❑ **GERANIOWY** (*Pelargonium odorantis*) - reguluje ukrwienie, uśmierza ból, ziarninuje i regeneruje skórę



# Skóra atopowa AZS

## MIRT + GERANIOWY

po 1 kropli w 10 ml La Squalany lub oleju z owoców avocado

(przeciwalergiczny)



# Skóra o niskiej wilgotności

**SANDAŁOWY**

**GERANIOWY**



**KAROTENOWY** (*Daucus carota*) - dobry regulator na suchą i tłustą skórę, silny antyutleniacz, pomocny w uszkodach wyrządzonych przez promieniowanie UV





# Skóra tłusta wrażliwa

**POMARAŃCZOWY lub CYTRYNOWY**

**GERANIOWY**

**LAWENDOWY** - działanie balansujące, usuwa wszelkie nadwyżki, uzupełnia braki



# Skóra trądzikowa wieku dojrzałego i początkowego młodzieńczego

LAWENDOWY

SANDAŁOWY

GERANIOWY

CYTRYNOWY (Citrus limonum) lub POMARAŃCZOWY

Uspokojenie skóry – drenaż limfatyczny (olejki: sandałowy, geranium,  
lawendowy ( baza olej sezamowy)



# Łojotokowa skóra uboga w wilgoć i wrażliwa - łojotokowe zapalenie skóry

**OLEJ SAFLOROWY** z wodą: okłady, masaż aromatyczny lub La Squalana+1

kropla geranium + 1 kropla sandałowego

**OLEJ SAFLOROWY (Carthamus tinctorius oil)** z nasion krokosza

barwierskiego, reguluje sebum, chroni warstwę hydro- lipidową epidermy,

hamuje stany zapalne



# Rozszerzone naczynka- teleangiektazje

**RUMIANKOWY** – najlepszy; stosowany tylko z olejem sezamowym lub La Squalana

**GERANIOWY** – reguluje ukrwienie, regeneruje skórę

**KAROTENOWY** (daucus carota)/, antyutleniacz

**CYPRYSOWY** – uspokaja rumień

**MIRT** (*Myrtus communis*)



# Zastosowanie olejków

W drenażu limfatycznym, masażu aromatycznym, okładzie, jako dodatek do ampułki + naświetlanie lampą Led albo inną z niebieskim światłem.

Po drenażu lub masażu nałożyć maskę alginat.



# Trądzik różowaty

**SANDAŁOWY + LAWENDOWY + GERANIUM**

**CYTRYNOWY + SANDAŁOWY/RÓŻANY, KAROTENOWY**

**SANDAŁOWY + POMARAŃCZOW + MUSZKATOŁOWY**

**MIĘTOWY + SANDAŁOWY + LAWENDA**

**NIAULI + MUSZKATOŁOWY + SANDAŁOWY/RÓŻANY**

Olej bazowy - tylko sezamowy.

Kremy lekkie, półpłynne, drenaż limfatyczny.

Bazą tych mieszanek jest olej sezamowy.



# Skóry alergiczne

**Sandałowy albo lawendowy** na bazie sezamowego, np. 10 ml bazowego + 3 krople sandałowego w masażu punktowym.

Do masażu aromatycznego twarzy, szyi i dekoltu – na 10 ml oleju bazowego dodajemy 5 kropli olejku esencjonalnego.

W przypadku skór wrażliwych - zmniejszamy ilość kropli olejku eterycznego, maksymalnie 3 krople.

